

Els jocs d'atzar són aquells on la possibilitat de guanyar o perdre no depèn exclusivament de l'habilitat del jugador, sinó que intervé l'atzar. Són conegudes les màquines escurabutxaques, pòquer, casino, ruleta, bingo, loteries...

Les apostes (com les apostes esportives) són també jocs d'atzar, on els premis estan determinats per la probabilitat estadística d'encertar.

La modalitat en línia d'aquest tipus de jocs ha fet augmentar el seu potencial addictiu i el seu ús entre la població jove.

**Pensa que són un negoci...  
LA BANCA SEMPRE GUANYA!!!**



Los juegos de azar son aquellos donde la posibilidad de ganar o perder no depende exclusivamente de la habilidad del jugador, sino que interviene el azar. Son conocidas las máquinas tragaperras, póker, casino, ruleta, bingo, loterías...

Las apuestas (como las apuestas deportivas) son también juegos de azar, donde los premios están determinados por la probabilidad estadística de acertar.

La modalidad online de este tipo de juegos ha hecho aumentar su potencial adictivo y su uso entre la población joven.

**Piensa que son un negocio...  
¡¡¡LA BANCA SIEMPRE GANA!!!**

## ALGUNES RECOMANACIONS

- Que la finalitat siga entretenir-te i no només el guanyar diners.
- Estableix un límit de diners abans de començar a jugar i ajusta't a ell. Mai perdes més del que has previst.
- Accepta la pèrdua com a part del joc i mai intentes recuperar les pèrdues jugant més.
- No demanes (ni acceptes) diners prestats per a apostar.
- No jugues per evadir-te de problemes, preocupacions o avorriment.
- Mai begues alcohol (o prengues altres substàncies) quan jugues.

## ALGUNAS RECOMENDACIONES

- Que la finalidad sea entretener-te y no sólo el ganar dinero.
- Establece un límite de dinero antes de empezar a jugar y ajústate a él. Nunca pierdas más de lo que has previsto.
- Acepta la pérdida como parte del juego y nunca trates de recuperar pérdidas jugando más.
- No pidas (ni aceptes) dinero prestado para apostar.
- No juegues para evadirte de problemas, preocupaciones o aburrimiento.
- Nunca bebas alcohol (o tomes otras sustancias) cuando juegues.

UNITAT DE PREVENCIÓ COMUNITÀRIA EN CONDUCTES ADDICTIVES



Benestar Social - Pl. de l'Arxiduc Carles, núm. 3

628 076 449

upccadenia@ayto-denia.es



@UPCCAdenia

Subvenciona



Ajuntament de Dénia



DIPUTACIÓN DE ALICANTE

# TE LA JUGUES?

PREVENCIÓ DEL  
JOC PATOLÒGIC  
O LUDOPATIA



PREVENCIÓN DEL  
JUEGO PATOLÓGICO  
O LUDOPATÍA

# ¿TE LA JUEGAS?

# QUÈ ÉS EL JOC PATOLÒGIC O LUDOPATIA?



Es un trastorn reconegut per l'OMS (Organització Mundial de la Salut) que genera problemes en moltes esferes de la vida de la persona.

El joc patològic o ludopatia consisteix en una alteració progressiva del comportament per la qual l'individu sent una incontrolable necessitat de jugar (jocs d'atzar), menyspreant qualsevol conseqüència negativa.

Es tracta d'una **ADDICCIÓ COMPORAMENTAL**.



# ¿QUÉ ES EL JUEGO PATOLÓGICO O LUDOPATIA?



Es un trastorno reconocido por la OMS (Organización Mundial de la Salud) que genera problemas en muchas esferas de la vida de la persona.

El juego patológico o ludopatía consiste en una alteración progresiva del comportamiento por la que el individuo siente una incontrolable necesidad de jugar (juegos de azar), despreciando cualquier consecuencia negativa.

Se trata de una **ADICCIÓN COMPORAMENTAL**.

# QUINS SÓN ELS SENYALS D'ALERTA?



- Necessitat de jugar quantitats cada vegada més elevades de diners i durant més temps per aconseguir l'excitació desitjada.
- Ment ocupada o **obsessió** pel joc.
- **Inquietud** o irritabilitat quan s'intenta interrompre el joc.
- Jugar per **recuperar** pèrdues.
- Esforços fallits per **controlar** o deixar el joc.
- **Enganyar** a persones de l'entorn i posar en **risc** relacions personals, estudis o treball pel joc.
- Jugar per **escapar** dels problemes.
- Abusos de confiança, petició de crèdits, falsificacions, frau o robatori per **finançar** el joc.

# ¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ALERTA?



- Necesidad de jugar cantidades cada vez más elevadas de dinero y durante más tiempo para conseguir la excitación deseada.
- Mente ocupada u **obsesión** por el juego.
- **Inquietud** o irritabilidad cuando se intenta interrumpir el juego.
- Jugar para **recuperar** pérdidas.
- Esfuerzos fallidos para **controlar** o dejar el juego.
- **Engañar** a personas del entorno y poner en **riesgo** relaciones personales, estudios o trabajo por el juego.
- Jugar para **escapar** de los problemas.
- Abusos de confianza, petición de créditos, falsificaciones, fraude o robo para **financiar** el juego.



= **ADDICCIÓ  
ADICCIÓN**

# SOC JUGAD@R PATOLÒGIC@?

## ¿SOY JUGADOR@ PATOLÓGIC@?

1. Creus que tens problemes amb el joc? **SÍ - NO**  
1. ¿Crees que tienes problemas con el juego? **SÍ - NO**
2. Has jugat més diners dels que tenies pensats? **SÍ - NO**  
2. ¿Has jugado más dinero del que tenías pensado? **SÍ - NO**
3. Has jugat per recuperar els diners perduts? **SÍ - NO**  
3. ¿Has jugado para recuperar el dinero perdido? **SÍ - NO**
4. Has mentit sobre la teua relació amb el joc (quantitat de diners perduts, temps jugant...)? **SÍ - NO**  
4. ¿Has mentido sobre tu relación con el juego (cantidad de dinero perdido, tiempo jugando...)? **SÍ - NO**
5. T'has sentit culpable després de jugar? **SÍ - NO**  
5. ¿Te has sentido culpable después de jugar? **SÍ - NO**
6. Has intentat deixar de jugar i no has pogut? **SÍ - NO**  
6. ¿Has intentado dejar de jugar y no has podido? **SÍ - NO**
7. Penses constantment a jugar o algú t'ha dit que tenies un problema amb el joc? **SÍ - NO**  
7. ¿Pensas constantemente en jugar o alguien te ha dicho que tenías un problema con el juego? **SÍ - NO**
8. Has afirmat haver guanyat diners en el joc quan en realitat n'havies perdut? **SÍ - NO**  
8. ¿Has afirmado haber ganado dinero en el juego cuando en realidad lo habías perdido? **SÍ - NO**
9. Has jugat i/o pagat deutes de joc amb diners que estaven destinats a altres despeses? **SÍ - NO**  
9. ¿Has jugado y/o pagado deudas de juego con dinero que estaba destinado a otros gastos? **SÍ - NO**
10. Has demanat diners a algú i no els has tornat? **SÍ - NO**  
10. ¿Has pedido dinero a alguien y no lo has devuelto? **SÍ - NO**
11. Has fallat a les teues obligacions diàries (estudis, família, esport...) com a conseqüència del joc? **SÍ - NO**  
11. ¿Has fallado a tus obligaciones diarias (estudios, familia, deporte...) a consecuencia del juego? **SÍ - NO**

SI HAS RESPUEST SÍ A MÁS DE **4** PREGUNTES ➤ **BUSCA AJUDA**  
SI HAS RESPONDIDO SÍ A MÁS DE **4** PREGUNTAS ➤ **BUSCA AYUDA**