



# - RIESGOS + DIVERSIÓN

GUÍA INFORMATIVA Y DE REDUCCIÓN DE RIESGOS  
EN EL CONSUMO DE DROGAS



Ajuntament de Dénia

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

ESTIMULANTES (menores)

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > **La nicotina es muy adictiva.** Por tanto, el tabaco implica un alto riesgo de habituación y adicción.
- > Genera una fuerte dependencia psicológica.
- > **Principal causa de mortalidad evitable en el mundo.**
- > El humo del tabaco tiene **4.000 sustancias tóxicas.**
- > Dientes y dedos amarillos; piel y cabello seco; envejecimiento de la piel.
- > **Enfermedades** respiratorias crónicas, cardíacas, digestivas, nacimientos prematuros y consecuencias en el recién nacido, e impotencia sexual.

# TABACO

# PARA REDUCIR RIESGOS

- > **¡¡¡Lo mejor es no iniciarse, la mayoría lo hará en la juventud!!!**
- > Muy pocas personas podrán hacer sólo un uso del tabaco, la mayoría se engancharán.
- > Si vas entrando en una habituación y tolerancia cada vez mayores... la “nicotina” te está ganando el terreno hacia la adicción.
- > **Si decides dejarlo: ¡¡¡Lo notarás!!!**
- > Evita situaciones, lugares que te lo recuerden y cambia de hábitos.
- > Evitarás el riesgo de las enfermedades mencionadas anteriormente.
- > **Beneficios al dejar de fumar...** mejorarán: el gusto y el olfato, la función respiratoria, la capacidad física y disminuirá el riesgo de enfermedades cardiovasculares y pulmonares.
- > ¡¡¡Es posible la deshabituación y **dejar de fumar**, a veces requiere varias intentonas!!!  
**¡¡¡Podrás!!!**

# TABACO

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

## DEPRESORES

Inicialmente euforia pero a posteriori enlentecerá el funcionamiento del cerebro

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

> Inicialmente euforia, desinhibición, disminución de reflejos, falsa seguridad en uno mismo, falta de coordinación, aumento del tiempo de reacción/lentitud, somnolencia, disminución de atención y vértigo.

> **Intoxicación etílica aguda o borrachera:** vómitos, bajada temperatura, deshidratación, dolor de cabeza, depresión respiratoria, lagunas mentales (blackouts) y coma etílico; también verborrea, irritabilidad, agresividad y desinhibición sexual.

> Con consumos crónicos: **A nivel físico:** gastritis o úlceras de estómago, anemias, alteraciones cardíacas, degeneración de páncreas, inflamación del hígado, hepatitis o cirrosis e impotencia sexual. **A nivel psicológico y social:** dependencia psicológica, pérdida de memoria, dificultades cognitivas y demencia alcohólica, irritabilidad e insomnio; pérdida de responsabilidades, desestructuración familiar, malos tratos, accidentes de tráfico y laborales e intentos de suicidio.

> ¡¡¡Su **abstinencia** puede ser muy grave si hay dependencia, puede aparecer un **delirium tremens** que es muy peligroso, por lo que es necesario control médico para abandonar el consumo!!!

> **¡¡¡Los consumos abusivos en fines de semana SON de riesgo, no te quepa duda!!!**

> **¡¡¡En jóvenes es más nocivo, es un tóxico, se es más vulnerable y se está madurando!!!**

# ALCOHOL

# PARA REDUCIR RIESGOS

- > **¡¡¡Recuerda!!!** con el estómago vacío sube más; empieza lo más tarde posible y con bebidas de baja graduación; alternar con otras SIN alcohol; evitar combinarlos con bebidas gaseosas; beber despacio; no incites a otros si no quieren y combinar entre amigos “quién conduce y se abstiene” y “quién consume”.
- > Controla que el consumo sea de **USO ESPORÁDICO u OCASIONAL y MODERADO.**
- > **¡¡¡ABSTENTE!!!** Si eres menor, estás embarazada o estás tomando medicación, manejando maquinaria, conduciendo o realizando una actividad arriesgada.
- > ¡¡¡Riesgo de entrar en mayor tolerancia, habituación y dependencia con un consumo excesivo, periódico y continuado!!!
- > **¡¡¡Mismo consumo en las MUJERES, mayor riesgo!!!**
- > Si lo mezclas con cannabis **¡¡¡riesgo de lipotimia!!!** (sudor frío, palidez, debilidad y náuseas); con cocaína aumenta el **¡¡¡riesgo de muerte súbita!!!**; con drogas de síntesis **¡¡¡deshidratación y otros efectos impredecibles!!! Llama al 112.**
- > **¡¡¡Evita conducir bajo sus efectos!!!** Sobrevaloras tus capacidades... es decir, tus facultades estarán mermadas...y si se trata de tu amigo y lo ves necesario, no le dejes que conduzca. **¡¡¡AL VOLANTE se multiplica el RIESGO DE ACCIDENTES!!!**

# ALCOHOL

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

DEPRESORES y PERTURBADORES

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > Aumento de apetito y sobretodo de dulces, sequedad en la boca, ojos enrojecidos, baja de tensión, leve taquicardia, sudoración, descoordinación de movimientos, relajación, desinhibición, adormecimiento y apalancamiento, distorsión de los sentidos, sensación de lentitud del paso del tiempo y a menudo risa facilona.
- > Problemas respiratorios y cardiovasculares como con el tabaco.
- > **Dificulta la concentración, atención y memoria, interfiere en los aprendizajes, disminuye reflejos y bajo rendimiento escolar/ laboral.**
- > Reacciones agudas de pánico, ansiedad, cambios de humor, agresividad, pérdida de motivación o apatía. Y en personas predispuestas **podría desencadenar psicosis tóxica y trastornos mentales como la esquizofrenia.**
- > Posible disminución de la libido y alteración sobre las hormonas responsables de reproducción y maduración sexual.

# CANNABIS

# PARA REDUCIR RIESGOS

# CANNABIS

- > **!!!Riesgo alto de adicción psicológica con un consumo continuado!!!**
- > **Si consumes**, controla que el **USO** sea lo más **ESPORÁDICO y OCASIONAL** posible, ¡¡¡siempre supondrá menores riesgos!!!
- > **Con alcohol, riesgo de lipotimias** y con otras sustancias, los efectos pueden ser impredecibles.
- > **Evita conducir** bajo sus efectos, así como manejar maquinaria, tus reflejos y coordinación estarán mermados **¡¡¡NO estarás en CONDICIONES ÓPTIMAS!!!**
- > **La vía digestiva** (pastelitos, galletas, tortillas,...) es más lenta que la fumada y no es controlable la cantidad y concentración de THC (principio activo) **¡¡¡PUEDEN DARSE SORPRESAS DESAGRADABLES!!!**
- > Ante reacciones de pánico, ansiedad, lipotimia o “blanco”, ¡¡¡que pueden ser un MAL ROLLO!!!... mantén la calma y espera a que pase, busca un ambiente TRANQUILO, AIREADO y ESTAR ACOMPAÑAD@.
- > Ante el riesgo de psicosis cannábica **¡¡¡PRESERVA TU SALUD MENTAL!!!**
- > ¡¡¡Nunca es terapéutico fumar marihuana!!! El uso terapéutico del THC está en investigación.
- > Si eres consumidor habitual, deja espacio a otras actividades saludables y sobretodo que tu vida funcione **¡¡¡TOMA TUS DECISIONES...CON CONOCIMIENTO y SENTIDO COMÚN!!!**

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

PERTURBADORES

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > **A nivel físico:** Dilatación de pupilas, taquicardia, hiper- o hipotermia e hiper- o hipotensión, sequedad boca, sudoración, temblores, pérdida de apetito, insomnio y descoordinación motora.
- > **A nivel psicológico:** alucinaciones, hipersensibilidad sensorial, distorsión/alteración de la percepción (imágenes, colores, tamaños y formas), alteración del espacio y tiempo, ideas delirantes e incluso miedo al descontrol.
- > Pueden darse depresión, ansiedad, paranoia, confusión mental, falta de autocontrol, conductas agresivas o reacciones de pánico o terror ("**mal viaje**").
- > Pueden revivirse tiempo después sus efectos alucinógenos sin consumo, es el **flashback**. Este efecto tan negativo, destaca entre los exconsumidores como uno de los principales motivos para abandonar su consumo.
- > **Podría desencadenar trastornos psiquiátricos, así como intentos de suicidio y riesgos y peligros bajo sus efectos al no distinguir la realidad.**

ALUCINÓGENOS  
SETAS, LSD / TRIPI

# PARA REDUCIR RIESGOS

- > Si estás nervios@, angustiad@, cansad@ o triste no tomes alucinógenos, ya que podrías incrementar que se intensificaran esos síntomas.
- > **Si decides probar:** sé consciente de tu decisión previamente, que sea en un ambiente controlado; en compañía y con personas experimentadas; en espacios abiertos y seguros; **evitando alcohol** y otras drogas; preferiblemente **“a cuartitos”** y esperar efectos, **la sensibilidad de cada personas es distinta y nunca sabrás composición ni pureza; y date tiempo sobrado antes de seguir ...** Aún a dosis muy pequeñas, los efectos podrían durar bastantes horas por lo que podría ser importante no tomar más.
- > Riesgo de acometer acciones o reacciones que te pongan en peligro, dado que se está bajo vivencia alucinógena con alteración perceptiva de la realidad **¡¡¡comportamiento imprevisible y riesgo de accidentes!!!**
- > No conduzcas, ni aceptes ir en vehículo si el conductor ha consumido.
- > Riesgo de sufrir un **“mal viaje”**. Si sucede, no tomes más y si necesitas ayuda **llama al 112**.
- > Riesgo de revivir un **flashback** días o semanas después de haber consumido, **sin aviso**.
- > **Si tienes relaciones sexuales, el consumo puede potenciar comportamientos de riesgo. ¡¡¡Toma medidas preventivas!!!**
- > **¡¡¡ABSTENERSE si hay antecedentes de enfermedad física, mental o se tome medicación!!!**

ALUCINÓGENOS  
SETAS, LSD / TRIPPI

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

PERTURBADORES

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > **Alteración o distorsión de la percepción, de los estados emocionales e incluso alucinaciones.**
- > **A nivel psicológico:** Inicialmente búsqueda de sociabilidad, empatía, euforia, sensación de autoestima aumentada, desinhibición, hiperactividad, inquietud, locuacidad, disminución de la fatiga; las emociones, los sonidos y el color se perciben más intensos.
- > **A nivel físico:** taquicardia, arritmia, sequedad de boca, sudoración, contracción de la mandíbula, temblores, náuseas, convulsiones, hipertensión. Podrían darse **hipertermia: Golpe de calor y deshidratación agravados por el alcohol**, así como confusión, agobio, **crisis de ansiedad o pánico, alucinaciones visuales y auditivas.**
- > **Otros riesgos:** Insuficiencia renal y hepática; problemas cardiovasculares; hemorragias, trombosis e infartos cerebrales o coma; pérdida de memoria, fatiga o cansancio; así como anorexia, tensión muscular, irritabilidad, insomnio, falta de deseo sexual, trastornos depresivos y alteraciones psicóticas o delirios.

# ÉXTASIS

# PARA REDUCIR RIESGOS

- > **Si decides consumir:** hazlo en compañía; con personas experimentadas y de confianza; en espacios abiertos; sin consumos de alcohol ni otras drogas; empezando solo con un cuarto de dosis, la sensibilidad de cada persona es distinta y desconocida la composición; **date tiempo antes de seguir, puede tardar** hasta una hora **en subir su efecto.**
- > ¡¡Te la juegas, como en la ruleta rusa!!! porque amén de desconocer la composición, la concentración en la dosificación y que **entre dosis recreativa y mortal puede haber muy poca diferencia... ¡¡te la juegas!!!**
- > **Toma agua, zumo u otras bebidas isotónicas para tu hidratación.**
- > Bailar aumenta la temperatura del cuerpo y nos deshidrata. **Date descansos y toma aire.**
- > **¡¡Riesgo de sufrir golpe de calor!!!** (aumento brusco de la temperatura corporal) **y deshidratación. Ante esto llama al 112.**
- > Si se dan crisis de **ansiedad/pánico o agobio: busca espacio abierto y tranquilo, sin estímulos y estar acompañad@.**
- > **Evita consumir si tienes trastornos psicológicos o padeces hipertensión, problemas cardíacos, hepáticos o renales, o tomas alguna medicación.**

# ÉXTASIS

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

ESTIMULANTES

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

> **A nivel físico:** Dilatación de pupilas; locuacidad; aumento de ritmo cardíaco y presión sanguínea; pérdida de apetito, fatiga y sueño; aumento de energía, euforia, desinhibición y falsa seguridad y confianza en sí mismo; hiperactividad, agitación, irritabilidad, agresividad. ¡¡¡Pasajero aumento de la capacidad de atención y concentración!!! ¡¡¡Falso rendimiento intelectual, solo aparente!!!

> **Fuerte dependencia psicológica, muy adictivas, intenso deseo de nuevo consumo y falsa creencia de control.**

> **En consumidores crónicos:** pérdida de peso, anorexia; hemorragia nasal, perforación del tabique nasal; insomnio crónico, trastornos cardiovasculares como riesgo de infarto e ic-tus. Fuerte y continuo deseo de consumo. Trastornos psíquicos como cambios bruscos de humor, irritabilidad, ansiedad, ideas paranoides, psicosis cocaínica/anfetamínica o delirios, alucinaciones y depresión.

> **Deterioro de las relaciones familiares y sociales.**

> **Alteración del deseo sexual y conductas sexuales de riesgo.**

> Riesgos en la conducción de vehículos y accidentes laborales.

COCAÍNA  
CRISTAL O SPEED / ANFETAMINAS

# PARA REDUCIR RIESGOS

- > ¡¡¡Recuerda, después **vendrá el bajón**: cansancio, fatiga, ansiedad!!! y ¡¡¡Riesgo de nuevo consumo o para contrarrestar la bajada!!!
- > **¡¡¡Evita la mezcla con alcohol!!!**
- > Si estás pasando por una mala época... consumir ¡¡¡agravará tus problemas!!!
- > **Evita consumos continuados**, espacia consumos, proponte fines de semana alternos sin consumo...¡¡¡Ponte límites!!! ¡¡¡El riesgo de dependencia psicológica es alto!!!
- > **Si** el consumo **te es imprescindible** para realizar tareas cotidianas, salir de fiesta o ir con amigos. **¡¡¡Cuidado, corta YA!!!**
- > **Fumada e inyectada implica mucho mayor riesgo, ya que el efecto es más rápido e intenso en menos tiempo.**
- > Vía esnifada: alterna las fosas nasales, no compartas rulos, límpialas con agua salina.
- > Vía inyectada: riesgo de enfermedades infecciosas y abscesos.
- > ¡¡¡Te arriesgas a **enfermedades infecciosas** como la hepatitis C **al compartir rulos!!!**
- > ¡¡¡“Déjate la cartera o tarjeta en casa” e incluso no “pidas prestado” ... tal vez te ayude!!!
- > **¡¡¡ABSTENTE al conducir vehículos o manejar maquinaria peligrosa!!!**

COCAÍNA  
CRISTAL O SPEED / ANFETAMINAS

Sus efectos sobre el Sistema Nervioso Central son:

DEPRESORES

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

> Genera una **muy fuerte dependencia** y tolerancia con gran rapidez. Es decir, que el busco de placer inicial se convertirá rápidamente en necesidad imperiosa para aliviar el malestar por su ausencia. **sea cual sea la vía de consumo:** inhalada, fumada, aspirada o inyectada.

> **Inicialmente** intensa sensación de placer, adormecimiento, aturdimiento, estreñimiento, pérdida de apetito y pupilas contraídas. **Con consumos mantenidos:** adelgazamiento, caries, anemia, insomnio, inhibición del deseo sexual, pérdida de la menstruación.

> **Infecciones diversas:** hepatitis, endocarditis, VIH... asociadas a las condiciones higiénico-sanitarias en las que se da el consumo, amén de la propia adulteración con también consecuencias adversas para la salud. **!!!Riesgo de sobredosis, coma y muerte!!**

> **Desagradable síndrome de abstinencia o mono** si se suspende el consumo o se reduce: lagrimeo, sudoración, rinorrea, insomnio, náuseas y tos, diarrea, fiebre, dolores musculares, acompañados de una fuerte ansiedad.

> **Alteraciones de la personalidad, de la memoria, trastornos de ansiedad y depresión.**

> El estilo de vida gira alrededor de la búsqueda, obtención y consumo de esta sustancia. **Pérdida de interés por su entorno, familia, amigos, responsabilidad personal, profesional/laboral y social.**

# HEROÍNA

# PARA REDUCIR RIESGOS

- > El propio riesgo de engancharse muy rápidamente, **muy adictiva**, sea la vía de consumo la que sea.
- > **Riesgos de sobredosis por pureza o por adulteración**, tanto en consumidores menos experimentados como en crónicos.
- > **!!!Riesgos de infecciones como hepatitis y VIH... si no se usan medidas higiénico- sanitarias!!!**
- > **!!!Nunca compartir jeringuillas, rulos ni pipetas!!!**
- > **!!! Mantener siempre relaciones sexuales con protección (preservativo)!!!**

# HEROÍNA

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > **GHB o ÉXTASIS LÍQUIDO (Nada que ver con el éxtasis)**
- > Efectos sobre SNC **depresores y perturbadores.**
- > Se busca desinhibición y embriaguez.
- > En dosis superiores: sedación, adormecimiento, cansancio, descoordinación de movimientos, sensación de estar atontado, náuseas, vómitos, confusión, depresión respiratoria, tensión y dolor muscular, convulsiones y desmayos, ideas delirantes, alucinaciones y coma.
- > **¡¡¡NO MEZCLAR CON ALCOHOL!!! Aumenta el riesgo de parada cardiorrespiratoria.**
- > **¡¡¡POCA DIFERENCIA ENTRE DOSIS RECREATIVA Y MORTAL!!!**

## PARA REDUCIR RIESGOS

- > **¡¡¡Cautela con la dosis!!! Además puede variar el efecto de una partida a otra.**
- > En entorno tranquilo sin estímulos **¡¡¡Siempre acompañad@, con estómago lleno, dosis muy bajas, darse tiempo y ni gota de alcohol!!!!** Mezclando con otras drogas estimulantes (cocaína, speed, éxtasis), se enmascara el efecto del GHB produciéndose consecuencias impredecibles.
- > Si se mezcla con alcohol... reducir más la dosis / tomas de GHB y beber con mucha moderación bebidas de baja graduación.
- > Ante desmayos y **pérdida de conciencia** tumbar de lado a la persona, para **evitar** que se **ahogue** con su propio **vómito** y avisar **al 112.**

GHB o ÉXTASIS LÍQUIDO

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > **POPPERS:** Inhalante muy volátil e inflamable. **Ingerido es mortal.**
- > Efectos sobre SNC **depresores.**
- > Sensación de euforia, aumento aparente del deseo sexual, que desaparece rápidamente y después sensación de agotamiento.
- > **Muy usada por sus efectos a nivel sexual:** incrementa el orgasmo, relaja los músculos del ano, aunque también puede producir pérdida de la erección.
- > Otros efectos: enrojecimiento de cara y cuello, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, taquicardias, hipotensión, depresión respiratoria, convulsiones, coma y muerte súbita por inhalación.
- > En ocasiones tendencia a la violencia y agresividad.

## PARA REDUCIR RIESGOS

- > ¡¡¡Muy inflamable, **cuidado con cigarrillos y mecheros!!!**
- > ¡¡¡Taquicardias y **riesgo de paro cardiorrespiratorio!!! Llama al 112.**
- > **Breve duración de efectos buscados, lo que eleva el riesgo de intoxicación por sobredosis.**

# POPPERS

# EFECTOS Y CONSECUENCIAS

- > **KETAMINA o ESPECIAL K.**
- > **Anestésico disociativo:** anestesia con el nivel de conciencia conservada.
- > **A bajas dosis:** embriaguez con pérdida de coordinación, dificultades para hablar y pensar, visión borrosa. **A dosis medias:** efectos psicodélicos. **A altas dosis:** anestesia, eliminándose la sensación de dolor y alucinaciones, pérdida de la noción del espacio y el tiempo y distorsión de la realidad, algunos viven experiencias cercanas a la muerte.
- > Si se da un **"mal viaje"**: crisis de ansiedad, pánico y depresión.
- > Riesgos de aparición de **flashbacks**, es decir, revivir efectos algún tiempo después.
- > Alteraciones en la memoria y en la concentración y deterioro de las habilidades del individuo. También alteración del sueño.
- > Puede producir parada cardiorrespiratoria, ansiedad, paranoias y depresión.

## PARA REDUCIR RIESGOS

- > **!!!Fuerte dependencia psicológica!!!**
- > **!!!Cuidado, efectos y riesgos mayores que con otras drogas!!!**
- > **!!!Muy, muy poca cantidad, en compañía y en ambiente tranquilo!!!**
- > Riesgo de ansiedad, ataques de pánico, mareos, distorsiones del pensamiento, confusión e ideas delirantes, como con los alucinógenos.
- > **!!!Riesgo de accidentes, caídas, heridas o sangrados SIN SENTIR DOLOR!!!**
- > **!!! Su uso está especialmente contraindicado en personas con trastornos psiquiátricos!!!!**
- > **Riesgo de pérdida de consciencia**, llevando a encontrarse en **situaciones muy desagradables tras perder el control de nuestros actos, como mantener relación sexual no deseada.**

KETAMINA

- > Es un **CONSUMO INVOLUNTARIO**. Los casos detectados son muy puntuales, pero EXISTEN.
- > No sabe ni huele a nada, puede suministrarse en la comida, bebida o vía inhalada (cigarro, pañuelo, soplado).
- > **Efecto casi inmediato, sube rápido.**
- > Uso médico: mareos, náuseas, colitis, antiespasmódico y también como analgésico local, **¡¡¡pero gente sin escrúpulos la utiliza para fines nada nobles!!!**
- > Provoca pérdida temporal de conciencia, **SOMETE LA VOLUNTAD** y lleva a una **AMNESIA** total transitoria bajo sus efectos que puede durar **algunas horas.**
- > **Aparente estado normal, la persona se sentirá desorientada, aturrida, adormilada y muy vulnerable, después desubicada y mareada y no recordará nada.** En dosis altas: convulsiones, arritmias, insuficiencia respiratoria, colapso vascular, delirio, psicosis, parálisis y la muerte.
- > Utilizada con fines delictivos queda anulada la voluntad de la víctima, seguirá cualquier orden sin resistencia: entregará dinero, tarjeta, llaves o pertenencias y dirá claves de cuentas sin problema, **podrá ser objeto de robo, abuso sexual o violación.**
- > **Desaparece rápidamente de la sangre y en muy pocas horas de la orina. Después su detección no será posible y nada podrá demostrarse.**
- > El alcohol, benzodiacepinas y otras drogas de abuso también son utilizadas o aprovechadas como drogas de sumisión.
- > **¡¡¡Tod@s somos VULNERABLES!!!** Ni asustarse, ni obsesionarse **¡¡¡SOLO SER PRECABID@S!!!**
- > **¡¡¡Ten siempre controlada la bebida!!! ¡¡¡Salir en grupo!!!**
- > **¡¡¡ ALERTA CON DESCONOCIDOS!!!**
- > **Si te sucediera:**
  - > **¡¡¡ ACTUA CON RAPIDEZ!!!**
  - > **Ir al hospital,** pedir **análisis** para su detección en **sangre y orina.**  
¡¡¡Solo así podrás DEMOSTRARLO y **DENUNCIAR!!!**
  - > Muchas personas no denuncian por vergüenza o porque no recuerdan.

Si a pesar de todo, consumes más de lo que te gustaría,  
te afecta a diferentes áreas de tu vida y sigues consumiendo...  
**¡¡¡tal vez sea el momento de pedir ayuda!!!**



Pl. de l'Arxiduc Carles, 3  
DÉNIA/Alicante  
Tel. 628 07 64 49  
upccadenia@ayto-denia.es



@UPCCAdenia



A.E.H.T.M.A.  
Asociación de Empresarios  
de Hostelería y Turismo  
Dénia - Marina Alta



FEDERACION ESPAÑOLA DE  
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

SUBVENCIONAT PER:



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública

TOTS  
A UNA  
veu