



Ajuntament de Dénia



GENERALITAT VALENCIANA

TOTS A UNA VEU

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública



Pl. de l'Arxiduc Carles, 3 · DÉNIA/Alicante
Tel. 628 07 64 49
upccadenia@ayto-denia.es



@UPCCAdenia



BEUS ??? MESURA-HO!!!

CONSUM DE RISC EN ADULTS:

	Diari	Setmanal o Cap de setmana
Hòmens	4 Unitats	28 Unitats
Dones	2 Unitats	17 Unitats

1 UBE = Unitat de Beguda Estàndard o Unitat = 10 g d'alcohol

TRADUEIX BEGUDES A UNITATS

- 1 copa de vi = 1 unitat
- 1 cervesa - 1 canya (200ml) = 1 unitat
- 1 llanda (330ml) = 1,5 unitats
- 1 litre = 5 unitats
- 1 vermut = 1 unitat
- 1 burret = 1 unitat
- 1 rebentat = 1 unitat
- 1 copa de licor = 2 unitats
- 1 colpet de licor = 1 unitat
- 1 cubata/combinat = 2 unitats
- 1 colpet de cassalla = 2 unitats
- 1 colpet d'aiguardent = 2 unitats

TAXA D'ALCOHOLÈMIA LÍMIT LEGAL

0,5 g/l en sang o
0,25 mg/l en aire aspirat

S'hi arriba des de:
2,5 unitats en hòmens
1,5 unitats en dones

MARQUES...+ AMB NOMÉS...

- 3 cerveses
- 3 copes de vi
- 1 llanda de cervesa + 1 copa de vi
- 2 cerveses + 1 copa de vi
- 2 copes de vi + 1 rebentat
- 3 colpets
- 2 cubates

CONDUCTORS PROFESSIONALS I NOVELLS (AMB MENYS DE DOS ANYS D'EXPERIÈNCIA)

0,3 g/l en sang o
0,15 mg/l en aire aspirat

S'hi arriba des de:
1,5 unitats en hòmens
1 unitat en dones

- 1 llanda de cervesa
- 1 canya de cervesa + 1 copa de vi
- 1 cubata
- 1,5 colpets
- 1 cassalla
- 1 aiguardent

PEL QUE FA ALS PÈRDUA DE PUNTS ...

- CONDUCTORS EN GENERAL**
- més de 0'50 mg/l en aire aspirat **6**
AUGMENTA X 8 el risc d'accident
 - de 0'25 a 0'50 mg/l **4**
AUGMENTA X 5 el risc d'accident
 - més de 0'30 mg/l en aire aspirat **6**
AUGMENTA X 4 el risc d'accident
 - de 0'15 a 0'30 mg/l **4**
AUGMENTA X 2 el risc d'accident

COM AFECTA EN LA CONDUCCIÓ ???

L'alcohol afecta des de la primera gota!!

Abans de donar POSITIU ja s'altera la capacitat de conduir: S'allarga el temps de reacció, s'assumeixen més riscos, dificulta la coordinació motora i psicomotora, menor precisió en moviments i es fa lenta la presa de decisions.

Des del moment que es dona POSITIU... Major distorsió de la percepció, sobreestimació de les capacitats, major impulsivitat i agressivitat, menys prudència, més distraccions i/o errors i afectació greu del comportament, del temps de reacció, de la coordinació i de la precisió de moviments, així com la presa de decisions, etc. Es pot arribar inclús a la irresponsabilitat, amb comportaments i actes impredecibles i, fins i tot, al coma amb més de 4g/l i/o la mort amb més de 5 g/l.

1 UBE = Unitat de Beguda Estàndard o Unitat = 10 grams d'alcohol. S'elimina 1 unitat per hora.