Ajuntament de Dénia

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

UPCCA Dénia

Pl. de l'Arxiduc Carles, 3 · DÉNIA/Alicante
Tel. 628 07 64 49
upccadenia@ayto-denia.es
@UPCCAdenia

BEBES ??? MÍDELO !!!

CONSUMO DE RIESGO EN ADULTOS:

	Diario	*Semanal o Finde*
Hombres	4 Unidades	28 Unidades
Mujeres	2 Unidades	17 Unidades

1 UBE = Unidad de Bebida Estandar o Unidad = 10gr. de alcohol

TRADUCE BEBIDAS A UNIDADES

1 copa de vino	=	1 unid.
1 cerveza -1 caña(200ml)	=	1 unid.
- 1 lata (330ml)	=	1'5 unid.
- 1 litro	=	5 unid.
1 vermut	=	1 unid.
1 burret	=	1 unid.
1 carajillo	=	1 unid.
1 copa de licor	=	2 unid.
1 chupito de licor	=	1 unid.
1 cubata / combinado	=	2 unid.
1 chupito de cazalla	=	2 unid.
1 chupito de orujo	=	2 unid.

TASA ALCOHOLÈMIA LIMITE LEGAL

MARCAS POSITIVO +++ CON SOLO...

CONDUCTORES EN GENERAL

0´5 gr/l en sangre o 0´25 mg/l en aire aspirado Alcanzándose desde: 2´5 unidades en hombres 1´5 unidades en mujeres	3 cervezas 3 copas de vino 1 lata de cerveza + 1 copa de vino 2 cervezas + 1 copa de vino 2 copas de vino + 1 carajillo 3 chupitos 2 cubatas

CONDUCTORES PROFESIONALES Y NOVELES (EXPERIENCIA MENOS DE DOS AÑOS)

0´3 gr/l en sangre o 0´15 mg/l en aire aspirado Alcanzándose desde: 1´5 unidades en hombres 1 unidades en mujeres	1 lata de cerveza 1 caña de cerveza + 1 copa de vino 1 cubata 1´5 chupitos 1 cazalla 1 orujo

EN CUANTO A PÉRDIDA DE PUNTOS...

- más de 0'50 mg/l en aire aspirado **6**
  AUMENTA X 8 el riesgo de accidente
- de 0'25 a 0'50 mg/l **4**
  AUMENTA X 5 el riesgo de accidente

- más de 0'30 mg/ en aire aspirado **6**
  AUMENTA X 4 el riesgo de accidente
- de 0'15 a 0'30 mg/l **4**
  AUMENTA X 2 el riesgo de accidente

¿ CÓMO AFECTA EN LA CONDUCCIÓN ???

¡¡El alcohol afecta desde la primera gota!!

Antes del POSITIVO ya se altera la capacidad de conducir:
Se alarga el tiempo de reacción, se asumen más riesgos, hay una mayor dificultad en la coordinación motora y psicomotora, una menor precisión en movimientos y se vuelve lenta la toma de decisiones.

Desde el POSITIVO...
Mayor distorsión de la percepción, sobrestimación de las capacidades, mayor impulsividad y agresividad, menos prudencia, más distracciones y/o errores y.... afectación grave del comportamiento, del tiempo de reacción, de la coordinación y precisión de movimientos y de la toma de decisiones, etc. Llegando incluso a la irresponsabilidad, con comportamientos y actos impredecibles e incluso al coma con más de 4g/l y/o la muerte con más de 5 g/l.

1 UBE = Unidad de Bebida Estandar o Unidad = 10gr. de alcohol. Se elimina 1 unidad por hora.