QUI USA ELS VAPERS?

S'ha observat un **important augment de l'ús de vapers en adolescents,** alguns/es dels quals, també fumen tabac.

Els cigarrets electrònics o vapers també són utilitzats per fumadors/es, persones que volen deixar de fumar i exfumadors/es. **Encara que NO està demostrada la seua efectivitat per a mantindre l'abstinència del tabac.**

S'ha popularitzat l'ús d'aquests productes entre la població **NO fumadora.** Les dades indiquen el ràpid desenvolupament d'un nou mercat per a l'ús i dependència amb conseqüències impredictibles i amb importants interessos econòmics.

- **Llocs on es PROHIBEIX el vapeig:** Centres sanitaris - Centres educatius i formatius - Transport públic urbà i interurbà, ferroviari, marítim i aeri - Administració pública - Recintes de parcs infantils.
- **Llocs on es permet el vapeig SENSE NICOTINA:** Locals tancats on el seu ús estiga regulat.

Reial Decret Llei 17/2017 de 17 de novembre (norma que va modificar la Llei 28/2005)

RECOMANACIONS

El millor és NO INICIAR-SE!!! El vapeigr ix car.

Evita l'exposició al vapeig.

Si utilitzes vaper, **coneix els riscos i danys per a la salut** (risc d'addicció amb la nicotina, dany pulmonar, EVALI...).

LA INNOCUÏTAT, TANT DEL VAPER COM DE L'EXPOSICIÓ, NO ESTÀ DEMOSTRADA!!!

¿QUIÉN USA LOS VAPERS?

Se ha observado un **importante aumento del uso de vapers en adolescentes,** algunos/as de los cuales, también fuman tabaco.

Los cigarrillos electrónicos o vapers también son utilizados por fumadores/as, personas que quieren dejar de fumar y exfumadores/as. **Aunque NO está demostrada su efectividad para mantener la abstinencia del tabaco.**

Se ha popularizado el uso de estos productos entre la población **NO fumadora.** Los datos indican el rápido desarrollo de un nuevo mercado para el uso y dependencia con consecuencias impredecibles y con importantes intereses económicos.

- **Lugares donde se PROHÍBE el vapeo:** Centros sanitarios - Centros educativos y formativos - Transporte público urbano e interurbano, ferroviario, marítimo y aéreo - Administración pública - Recintos de parques infantiles.
- **Lugares donde se permite el vapeo SIN NICOTINA:** Locales cerrados donde su uso esté regulado.

Real Decreto Ley 17/2017 de 17 de noviembre (norma que modificó la Ley 28/2005)

RECOMENDACIONES

¡¡¡Lo mejor es NO INICIARSE!!! El Vapeo sale caro.

Evita la exposición al vapeo.

Si utilizas vaper, **conoce los riesgos y daños para la salud** (riesgo de adicción con la nicotina, daño pulmonar, EVALI...).

¡¡¡LA INOCUIDAD, TANTO DEL VAPER COMO DE LA EXPOSICIÓN, NO ESTÁ DEMOSTRADA!!!

Ajuntament de Dénia

UPCCA Dénia

UNITAT DE PREVENCIÓ COMUNITÀRIA EN CONDUCTES ADDICTIVES

Benestar Social - Pl. de l'Arxiduc Carles, 3

628 076 449

upccadenia@ayto-denia.es

@UPCCAdenia

QUANT SAPS SOBRE EL VAPEIG?

¿CUÁNTO SABES SOBRE EL VAPEO?

QUÈ ÉS EL VAPEIG?

El consum de cigarrets electrònics, també conegut com **VAPEIG,** és un **risc per a la salut** de les persones i una greu **preocupació de salut pública**.

Existeixen molts tipus diferents de cigarrets electrònics utilitzats per a **inhalar vapor** (simulant l'acte de fumar tabac), uns amb nicotina (SEAN) i altres sense nicotina (SESN), d'un sol ús o recarregables. Aquests sistemes calfen un líquid creant **aerosols que són inhalats** per l'usuari/a. Els anomenats **líquids electrònics** també solen contindre **additius, sabors i productes químics** que són tòxics per a la salut de les persones.

El seu ús s'ha estés molt i molt ràpid entre la població. La majoria de persones consumidores són també fumadores de tabac, **augmentant el nombre de NO fumadors/es que han provat** líquids sense nicotina, la qual cosa reflecteix la **baixa percepció de risc** d'aquests productes.

ALGUNS RISCOS

Els riscos demostrats associats al seu ús o a l'exposició a l'aerosol són els següents:

- Possible **iniciació a edats molt primerenques en l'addicció al tabac.**
- A curt termini, **efectes irritants, així com altres afectacions en les vies respiratòries** similars a aquelles associades al fum del tabac.
- **Intoxicacions i efectes adversos** relacionats amb aquests productes, **alguns severs (EVALI).**
- La utilització d'aquests productes genera **emissió de substàncies cancerígenes.**
- Contaminació **d'espais tancats** amb els conseqüents **riscos per exposició passiva.**
- **Risc d'addicció a la nicotina.**

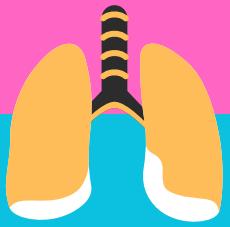
VAPEIG I DANY PULMONAR QUÈ ÉS L'EVALI?

És una **lesió pulmonar potencialment mortal** causada pel vapeig. Els efectes poden començar dies o setmanes després d'usar un producte per a vapejar.

Quins són els signes i símptomes de l'EVALI?

Al principi, la persona, pot sentir com si tinguera grip. Però pot empitjorar de manera sobtada:

- Tos o falta d'alé
- Dolor en el pit o abdomen
- Batecs cardíacs ràpids o respiració ràpida
- Febre i calfreds
- Nàusees, vòmits o diarrea
- Pèrdua de pes involuntària
- Risc de MORT



¿QUÉ ES EL VAPEO?

El consumo de cigarrillos electrónicos, también conocido como **VAPEO,** es un **riesgo para la salud** de las personas y una grave **preocupación de salud pública.**

Existen muchos tipos diferentes de cigarrillos electrónicos utilizados para **inhalar vapor** (simulando el acto de fumar tabaco), unos con nicotina (SEAN) y otros sin nicotina (SESN), desechables o recargables. Estos sistemas calientan un líquido creando **aerosoles que son inhalados** por el/la usuario/a. Los llamados **líquidos electrónicos** también suelen contener **aditivos, sabores y productos químicos** que son tóxicos para la salud de las personas.

Su uso se ha extendido mucho y muy rápido entre la población. La mayoría de personas consumidoras son también fumadoras de tabaco, **aumentando el número de NO fumadores/as que han probado** líquidos sin nicotina, lo cual refleja la **baja percepción de riesgo** de estos productos.

ALGUNOS RIESGOS

Los riesgos demostrados asociados a su uso o a la exposición a los aerosoles son los siguientes:

- Posible **iniciación a edades muy tempranas en la adicción al tabaco.**
- A corto plazo, **efectos irritantes, así como otras afectaciones de las vías respiratorias** similares a aquellas asociadas al humo del tabaco.
- **Intoxicaciones y efectos adversos** relacionados con estos productos, **algunos severos (EVALI).**
- La utilización de estos productos genera **emisión de sustancias cancerígenas.**
- Contaminación de **espacios cerrados** con los consecuentes **riesgos por exposición pasiva.**
- **Riesgo de adicción a la nicotina.**

VAPEO Y DAÑO PULMONAR ¿QUÉ ES LA EVALI?

Es una **lesión pulmonar potencialmente mortal** causada por el vapeo. Los efectos pueden empezar días o semanas después de usar un producto para vapear.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la EVALI?

Al principio, la persona, puede sentir como si tuviera gripe. Pero puede empeorar de manera repentina:

- Tos o falta de aliento
- Dolor en el pecho o abdomen
- Latidos cardíacos rápidos o respiración rápida
- Fiebre y escalofríos
- Náuseas, vómitos, o diarrea
- Pérdida de peso involuntaria
- Riesgo de MUERTE