

JULIO 2020—PLAYA MARINETA CASSIANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	16 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	17 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	18	19
20 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	21 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	22 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	23 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	24 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	25	26
27 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	28 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	29 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	30 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	31 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ		

JULIO 2020 — PLAYA PUNTA RASET

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	16 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 TAICHÍ	17 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	18	19
20 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	21 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 TAICHÍ	22 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	23 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 TAICHÍ	24 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	25	26
27 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	28 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 TAICHÍ	29 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	30 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 TAICHÍ	31 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO		

JULIOL 2020—PLATJA MARINETA CASSIANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	16 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	17 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	18	19
20 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	21 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	22 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	23 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	24 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	25	26
27 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	28 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	29 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	30 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	31 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI		

JULIOL 2020 — PLATJA PUNTA RASET

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	16 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	17 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	18	19
20 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	21 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20.00 TAI-TXI	22 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	23 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20.00 TAI-TXI	24 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	25	26
27 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	28 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	29 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	30 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	31 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT		

AGOSTO 2020 — PLAYA MARINETA CASSIANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	4 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	5 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	6 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	7 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	8	9
10 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	11 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	12 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	13 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	14 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	15	16
17 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	18 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	19 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	20 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	21 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	22	23
24 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	25 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	26 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	27 8:00 TAICHÍ 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	28 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ	29	30
31 8:00 TAICHÍ 8:30 TONIFICACIÓN 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAICHÍ					31	

AGOSTO 2020 — PLAYA PUNTA RASET

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	4 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20.00 TAICHÍ	5 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	6 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20.00 TAICHÍ	7 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	8	9
10 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	11 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20.00 TAICHÍ	12 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	13 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20.00 TAICHÍ	14 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	15	16
17 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	18 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20.00 TAICHÍ	19 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	20 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20.00 TAICHÍ	21 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO	22	23
24 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	25 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20.00 TAICHÍ	26 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	27 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20.00 TAICHÍ	28 8:30 MANTENIMIENTO 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMIENTO	29	30
31 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMIENTO 20:00 MANTENIMIENTO					31	

AGOST 2020 — PLATJA MARINETA CASSIANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
3 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	4 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	5 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	6 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	7 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	8	9
10 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	11 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	12 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	13 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	14 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	15	16
17 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	18 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	19 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	20 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	21 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	22	23
24 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	25 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	26 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 WUSHU / DEF. PERSONAL	27 8:00 TAI-TXI 8:30 PILATES 9:15 FITNESS 20:00 AEROZUMBA	28 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI	29	30
31 8:00 TAI-TXI 8:30 TONIFICACIÓ 9:15 AEROZUMBA 20.00 TAI-TXI					31	

AGOST 2020 — PLATJA PUNTA RASET

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
3 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	4 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20.00 TAI-TXI	5 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	6 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20.00 TAI-TXI	7 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	8	9
10 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	11 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	12 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	13 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	14 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	15	16
17 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	18 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20.00 TAI-TXI	19 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	20 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20.00 TAI-TXI	21 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT	22	23
24 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	25 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	26 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	27 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20.00 TAI-TXI	28 8:30 MANTENIMENT 9:15 FITNESS 20:00 MANTENIMENT	29	30
31 8:30 PILATES 9:15 MANTENIMENT 20:00 MANTENIMENT					31	