



Participa  
en los sorteos  
descarga la app  
**GRATIS**



*\*Consulta las  
bases de todos  
los sorteos  
en el interior*

# XVI

# RUTA DE TAPAS

## GUÍAME DÉNIA

**DEL 20 DE FEBRERO  
AL 15 DE MARZO**

**SORTEAMOS  
TARJETA  
REGALO DE  
500 €**

PARA TUS COMPRAS  
EN:

**Portal  
de la Marina**  
ShoppingCenter

Valorando 40 tapas



**TAPA + CERVEZA  
VINO O VERMUT**

**3 €**



**LA MARINA PLAZA**  
Diario digital  
de la Marina Alta





A.E.H.T.M.A

Asociación de Empresarios  
de Hostelería y Turismo  
Dénia - Marina Alta

*Dénia - Marina Alta*  
*La tierra que se come, que se bebe.*  
*Que se siente. Que se disfruta.*  
*Que se vive.*

[www.aehtma.com](http://www.aehtma.com)



Passeig del Saladar, 58 - 1º E - Dénia  
T 965 781 008 · [aehtma@aehtma.com](mailto:aehtma@aehtma.com)

# XVI RUTA DE TAPAS

GUÍAME DÉNIA

PASAPORTE

**Nombre y Apellido**

Name and Surname

---

**Teléfono**

Phone

---

**Correo electrónico**

Email

---

**LOCALES PARTICIPANTES:** 100 Montaditos, Bar Bonanza, Bavaria Braü, Black Market BBQ, Bocafí, Bodegas Galiana, Bonanotte, Ca Tona, Canela Cafetería, Cantina Italiana, Casa Benjamin, El Cantó, El Comercio, El Marino Port, El Mosset, El Redolí, Entrearomas, Havannah, La Cambra del senyoret, La Cova Tallà, La Cuarentena, La Glorieta, La Latería, La mar de Chula, La Sabrosa Taquería, La Taverna El Mirall, La Xerna del Mar, Lizarrán, Más que Tapes, Movida Dénia, Mr. Fisher, Taberna Senieta, Tasca Eulalia, Tasca La Carme, Tasca Les Monges, Tasca Ramonet, Tempura Bar & Grill, Terra de Sabor, Toma Jamón, Txoko Bar.

**INFORMACIÓN IMPORTANTE:** Para participar en los sorteos, rellena este pasaporte y entrégalo una vez tengas mínimo 15 tapas cuñadas en cualquiera de los locales participantes o en las oficinas de AEHTMA (Asociación Empresarios de Hostelería y Turismo Marina Alta) en Paseo Saladar, 58, Dénia.

# 100 Montaditos

## EL SÚPERMONTADITO

Plaça de la Constitució, 6

Todos los días de 12:00 a 23:00 h.

*Montadito de pulled pork, queso Brie gratinado y mermelada casera de cebolla morada, azúcar moreno y oporto.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



01

# Bar Bonanza

## HUERTA Y MAR EN SU NIDO

Mercat Municipal  
(Domingo cerrado)

De lunes a sábado de 9 a 15:00 h en el Mercat y de 19:00 a 23:00 h en el Bar de Robert Els Magazinos

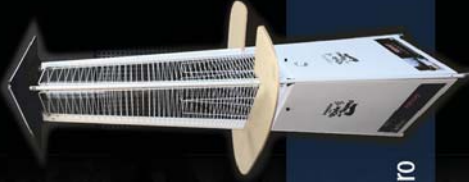
*Espagueti de calabacín con erizo, alga marina y huevas de lupo con reducción de vino y limón.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



02

Fuegos para  
tu proyecto



**FUEGO**<sup>®</sup>  
*diffusion*

Tel. 96 642 33 30  
Madrigueres Sud 64B Dénia  
[www.fuegodifusion.es](http://www.fuegodifusion.es)

**Primer premio  
Ruta de la Tapa  
Estufa Italiana Italkero**

Imagen no contractual

# Bavaria Bräu

Marqués de Camo, 29

## BOCADO CAPITAL

Todos los días de 12:00 h a 23:00 h

*Crostini de mermelada de bacon, dos quesos y crujiente de alcachofa.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



03

# Black Market BBQ

Carrer de Loreto, 40  
(Cerrado Lunes)

## SALMÓN BORRACHO

De martes a sábado de 19:00 a 23:00 h.

*Salmón ahumado glaseado con Jack Daniels.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



04



**Maquinaria y mobiliario de hostelería**  
**Frío comercial · Aire acondicionado**  
**Asesoramiento · Venta · Servicio Técnico**

**Repuestos de electrodomésticos**  
**hostelería y aire acondicionado**



**B. Aguilar**  
Desde 1973

Avda. Alicante, 3 · T. 96 578 19 69 | DÉNIA  
**[www.baguilaronline.com](http://www.baguilaronline.com)**

# Bocafí

Calle Calderón, 8  
(Lunes cerrado)

## CAPRICO DE DÉNIA

De martes a domingo de 13:30 a 15:30 h  
y de 20:00 a 23:30 h.

*Pulpo de nuestra bahía,  
guisado al vino tinto con  
su patata y acompañado  
por un buñuelo de pato  
con salsa hoisin.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



05

# Bodegas Galiana

Magallanes, 4  
(Cerrado Domingo)

## OREO DE BURGOS

De lunes a sábado de 11:00 h a 15:00 h  
y de 18:00 h a 22:00 h.

*Morcilla de Burgos,  
queso de cabra, pimiento  
cherry asado y cebolla  
caramelizada.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



06



# Bonanotte

Plaça del Convent 6A

## GRATINADO PROVENZAL DE PATO

Todos los días de 12:00 h a 16:00 h  
y de 19.00 h a 23.30 h.

*Canelón de confit de pato  
cubierto de bechamel  
de boletus sobre lluvia  
de avellana y foie  
y crujiente de  
parmesano.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



07

# Ca Tona

Plaça Sant Antoni, 2

## BARQUITA CHILLONA

De domingo a jueves de 12:00h a 23:00h.  
Posibilidad de viernes y sábado según aforo.

*Barquita rellena de chilly con  
carne macerada con crema  
agria, queso y guacamole,  
aliñada con cilantro fresco,  
lima y aceite de hierbas  
aromáticas.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



08

# Canela Cafetería

Plaza Archiduque Carlos, 5 b

De lunes a sábado de 09:00 a 21:00 h  
Domingos de 09:00 a 16:00h

*Crujiente triángulo de pera confitada con hilos de pato y reducción de Pedro Ximénez, acompañado de chupito de calabaza al curry.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



09

# Cantina Italiana

Carrer de Loreto, 22  
(Lunes, martes y miércoles)

Jueves, viernes y sábado de 13.00 a 15,00 h y de 19,00 a 22,00 h  
de domingo 13,00 a 15,00 h

## LASAGNA BASILICADELLA

*Lasagna con mozzarella pesto de albaca y mortadella crujiente.*

*Se recomienda maridar con vino blanco seco*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



20

# Casa Benjamin

## EL JARDÍN DEL BENJAMIN

Calle Ramón y Cajal, 14  
(Martes cerrado)

Jueves, viernes y sábado de 13:00 h  
a 16:00 h y de 19:30 h a 21:00 h  
Lunes, miércoles y domingo de 13:00 h  
a 16:00 h y de 19:30 h a 23:00 h

*Humus de trufa negra  
y alcachofa confitada  
con verduritas al dente.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



11

# El Cantó

## EL MAGRET DE PACO

Carrer de Loreto, 9

Todos los días de 12:00 h a 16:00 h  
y de 19:00 h a 23:00 h.

*Magret de pato con tortita  
de manzana y verduritas  
salteadas con reducción  
de Pedro Ximénez.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



12

# El Comercio

Marqués de Campo, 17

## LINGOTE MARINO

De domingo a jueves de 13:00 h a 15:30 h  
y de 19:30h a 23:00h.

*Diferentes frutos de mar con americana de crustáceos en lingote de hojaldre.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



13

# El Marino Port

Plaza Oculista Buigues, 4  
(Lunes cerrado)

## TERRAMAR

De martes a domingo de 11:00 h a 16:00 h  
y de 20:00 h a 23:00 h

*Habitas baby, chipirones al ajillo y foie de mar.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



14

# El Mosset

Calle Sertorio, 24

De lunes a domingo de 09:00 h a 15:00 h  
y de 20:00 h a 23:00 h.

## ARCO IRIS

*Bonito del Norte en escabeche, anchoa, pimiento del piquillo y piparra vasca.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



15

# El Redolí

Carrer de Loreto, 16  
(Miércoles cerrado)

De Jueves a martes  
de 11:00 h a 23:00 h.

## FALSO PULPO GALLEGO

*Pulpo de roca de nuestra bahía a la brasa sobre crema de patata y calabaza con toque de tomillo y pimentón ahumado de la Vera.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



16

# Entrearomas

Passeig del Saladar, 130  
(Lunes cerrado)

De martes a sábado, de 13.00 a 16.00 h y de  
20.00 a 23.00 h domingos de 13.00 a 16.00 h

## "PULP@TATAS REVOLCONAS"

Patatas Revolconas  
con Pulpo de Roca,  
Huevo de Codorniz  
y Caldo de Putxero.

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



17

# Havannah

Calle La Vía, 36 A  
(Lunes cerrado)

De martes a domingo de 12:00 a 15:30 h  
y de 20:00 a 23:00 h.

## PULPO HAVANNAH

Cubo de patata relleno  
de crema de garbanzo  
y apio con pata de pulpo  
a la gallega sobre  
muselina de naranja  
y trufa.

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



18



restaurante  
**MENA**  
casa fundada en 1959

CASA MENA...  
...Sube y déjate llevar!!

Estaremos en la XVI Ruta de Tapas,  
apoyando y disfrutando de  
las sabrosas propuestas  
que ofrecen l@s participantes!!

Enhórabuena y Gracias.

Final de les Rotes · Dénia

**T. 96 578 09 43**

# La Cambra del Senyoret

Calle Arturo Vicens Collado, 5  
(Cerrado las tardes del domingo y lunes)

## PINCHO POLLO CURRY

Todos los días de 12:00 a 15:30 h  
y de 19:00 a 23:00 h.

*Pincho de pollo al curry con crujientes de verdura y vinagre de Módena caramelizada.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



19

# La Cova Tallà

Carrer de Loreto, 10

## EL LECHÓN DE LA COVA

Todos los días de 12:00 h a 16:00 h  
y de 19:00 h a 23:00 h.

*Milhojas de carrilleras de cerdo ibérico con frutos secos y parmentier de patata.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



20





IX CONCURSO INTERNACIONAL DE  
COCINA CREATIVA DE LA  
GAMBA ROJA DE DÉNIA

MARTES 3  
MARZO 2020  
MERCAT MUNICIPAL  
DE DÉNIA

Organiza



Colabora



Ajuntament  
de Dénia



Gastronomía  
Castellón

[www.gambarojadedenia.com](http://www.gambarojadedenia.com)  
[#gambarojadedenia20](https://twitter.com/gambarojadedenia20)



Gamba roja de Dénia





# La Cuarentena

Castell d'Olimbroi, 1

## MI PEQUEÑO HUERTO

Todos los días de 13:00 a 16:00 h  
y de 19:30 h a cierre.

*Bacalao gratinado  
con muselina  
de ajo y pesto  
de espinacas.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



21

# La Glorieta

Glorieta del País Valencià, 5  
(Lunes cerrado)

## SAN VALERO

De martes a domingo de 11:00 a 14:00 h  
y de 20:00 a 22:00 h.

*Corvina con patatas  
a lo pobre y terciopelo  
de zanahorias.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



22

# La Latería

Mercado Municipal Puestos 6-7  
(Domingo cerrado)

## LA RUTA DEL BACALAO

De lunes a sábado de 11:00 a 15:00 h.

*Montadito de bacalao ahumado con aguacate, tomate, pepino, cebolla y algas de Wakame.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



23

# La Mar de Chula

Carrer de Loreto, 24  
(Domingo noche y lunes cerrado)

De martes a domingo de 13:00 a 15:30 h  
y de 19:00 h a las 23:00 h.

*Tartar de salchichón ibérico sobre tostón de plátano macho.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



24

# La Sabrosa Taquería

Calle Ramón y Cajal, 5

De martes a domingo de 20:00 a 23:00h.  
Sábado de 13:00 a 15:00 h (o fin de existencias)

## TAC & ROLL

*Crujiente de maíz relleno de ave de corral con crema de cítricos sobre lecho de aguacate, cebolla picosa, hilos de chile y toque de cilantro.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



25

# La Taverna del Mirall

Carrer de Loreto, 54  
(Lunes cerrado)

Martes, miércoles, jueves y domingo de 11:00 a 16:00 h  
viernes y sábado de 12:00 a 16:00 h y de 20:00 a 23:00 h.

## LA VIEIRA DEL MIRALL

*Vieira rellena de pescado y marisco.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



26



## **EL ENCUENTRO CON EL SILENCIO Y LA TRANQUILIDAD**


*El hotel-restaurante La Font d'Alcalà se encuentra en Alcalà de la Jovada, en el corazón de la Vall d'Alcalà, un bellissimo rincón rodeado de montañas que fue refugio de moriscos y cuna de nacimiento de Al-Azraq, el visir de los ojos azules que desafió a Jaume I. En este enclave único, la vida discurre lenta y el silencio es un bálsamo reparador. Nuestro hotel, con sus 19 habitaciones provistas de todas las comodidades, es una invitación para disfrutar de un entorno rural lleno de encanto y quietud. Una apuesta segura para desconectar del mundo y recargarse de energía, mientras te dejas mimar. Y es también un regalo para el paladar, porque en nuestro restaurante podrás saborear una gastronomía vanguardista, ligada a la tierra y las estaciones, hecha con mucho amor.*

La Font  
d'Alcalà



Plaza Bisbe Vilaplana, 12.  
03788 Alcalà de la Jovada (Alicante)  
Telf: 96 55141 87  
e-mail: [info@fontdalcala.com](mailto:info@fontdalcala.com)

[www.fontdalcala.com](http://www.fontdalcala.com)

Síguenos es Facebook 

# La Xerna del Mar

MAR DEL VAL

Calle Sandunga, 50  
(Domingo noche cerrado)

De lunes a sábado de 13:00 a 15:30 h y de  
20:00 a 23:00h Domingo de 12:00 a 15:30 h

*Canelón relleno  
de corvina con ragú  
de sepia de Dénia.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



27

# Lizarrán

¡GUARREANDO!

Calle La Mar, 10

Todos los días de 09:00 h a 23.00 h.

*Coquita con chistorra  
huevo frito  
y patatas paja.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



28



# MUDANZAS PRIMA



**LOCAL | NACIONAL | INTERNACIONAL**  
**GUARDAMUEBLES EN CONTENEDORES**

**Tel: 966 430 024 M. 627 949 176**

Partida Bassa Madrigueres sud nave 8 · Dénia  
[info@mudanzasprima.com](mailto:info@mudanzasprima.com) | [www.mudanzasprima.com](http://www.mudanzasprima.com)

# Més Qué Tapes

Plaza del Convento, 5

Todos los días de 12:00 h a 16:00 h  
y de 17:30 h a 23:30 h.

## TRIFÁSIC

*Mil hojas de gamba  
flambeada con orujo  
de hierbas, pimientos,  
salteado de manzana,  
piña y reducción  
de vinagre de Módena.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



29

# Movida Dénia

Calle Pont, 29

*(Cerrado lunes y martes por la mañana)*

Martes de 17:00 a 22:00 h y de miércoles  
a domingo de 12:00 a 22:00 h.

*Bao de pollo spicy  
con mayonesa  
de chipotle*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



30

# Mr. Fisher

Moll de la Pansa s/n. Marina El Portet  
(Cerrado lunes.)

De martes a domingo de 12:00 h a 18:00 h

*Taco de berenjena  
a la llama con anguila  
asada, mayonesa  
japonesa y furikake.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



31

# Taberna Senieta

Calle Senieta, 1  
(Lunes, martes y miércoles cerrado)

De jueves a domingo.  
De 12:30 a 15:30 h y de 19:00 a 22:00 h.

## SUPLÍ DEL PESCADOR

*Inspirada en una receta típica de la  
cocina callejera italiana de Roma.  
Croqueta de arroz con gambas  
y mozzarella acompañada  
de mayonesa  
de lima casera.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



32

# CONDICIONES GENERALES

**Los locales participantes deberán acreditar tus votaciones sellando o firmando este pasaporte.**

Se valorarán las tapas del 1 al 5 siendo 5 la máxima puntuación.

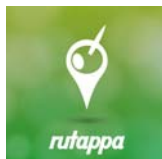
Una vez terminada la Ruta y tener mínimo **15 tapas selladas**, se podrán entregar los pasaportes en las oficinas de **AEHTMA** [Asociación Empresarios de Hostelería y Turismo Marina Alta] en Paseo Saladar, 58, Dénia.

**Para participar en los sorteos se deberá entregar el pasaporte perfectamente cumplimentado con los datos requeridos y la valoración de al menos 15 de las tapas.**

Cualquier modificación en las bebidas puede suponer un coste extra. Los locales participantes se reservan el derecho de poner más de una tapa por persona y día, o sin la presentación del pasaporte.

Los ganadores serán elegidos por votación del público y los pasaportes perfectamente cumplimentados y con al mínimo **15 tapas votadas y selladas** por los establecimientos correspondientes, serán contados en las oficinas de AEHTMA y por representantes de AEHTMA y de guíaME empresa organizadora. Estas votaciones se sumarán a las contabilizadas por \*Rutappa, una aplicación de fácil descarga, que nos ayudará a que la Ruta de la Tapa sea una experiencia más interactiva e excitante, pudiendo tener los locales participantes con localización GPS, ver toda la información y fotos de las tapas, poder votar directamente desde el móvil, y mucho más...

XVI  
**RUTA  
DE TAPAS**  
GUÍAME DÉNIA



# PREMIOS Y SORTEOS XVI RUTA DE TAPAS

## PREMIOS PARA LOS LOCALES CONCURSANTES

**GuíaME** entregará una PLACA CONMEMORATIVA al 1º y 2º clasificado de la **XVI Ruta de Tapas GuíaME Dénia**.

UNA CENA + NOCHE DE HOTEL Y DESAYUNO en el **HOTEL LA FONT D'ALCALÀ**, en Alcalà de la Jovada [Vall d'Alcalà] al segundo clasificado.

Y un **premio EN METÁLICO DE 300€ a la mejor tapa** elegida por un jurado.

**FUEGODIFUSIÓN**, empresa especializada para proyectos con chimeneas REGALA UN **FALÓ PERSONALIZADO al ganador de la XVI RUTA DE TAPAS**.

Premio **AEHTMA** a la Tapa elegida por un jurado: PLACA CONMEMORATIVA y PREMIA con una EXPERIENCIA GASTRONÓMICA de ALTA COCINA para 2, a la **MEJOR TAPA ELABORADA CON PRODUCTO AUTÓCTONO ELEGIDA POR UN JURADO**.

**TURISME de DÉNIA**, entregará una placa conmemorativa a la mejor **TAPA ELABORADA CON PRODUCTO AUTÓCTONO**.

**RESTAURANTE MENA** premia con una **comida o cena DEGUSTACIÓN al ganador de la XVI RUTA DE TAPAS**.

## SORTEOS PARA LOS RUTEROS TAPEA, VALORA 15 Y GANA:

**Cena de tapeo** para 2 personas en el en el local premiado como 1er clasificado.

**Cena de tapeo** para 2 personas en el en el local premiado como 2º clasificado.

**Cena de tapeo** para 2 personas en el local premiado por A.E.H.T.M.A.

**Cena de tapeo** para 2 personas en el local premiado por TURISME DE DÉNIA.

**AEHTMA SORTEARÁ** Una NOCHE de HOTEL con CENA y DESAYUNO, en el Hotel LOS ÁNGELES.

El **Centro Comercial PORTAL de la MARINA** sorteará una **TARJETA REGALO DE 500€** entre todos los ruteros que puntúen las 40 tapas.

**LA PEÑA GASTRONÓMICA "LA CATÀ"** sorteará una **CESTA GOURMET** con productos de la tierra.

Todos estos sorteos, se sacarán entre los pasaportes que tengan un mínimo de 15 tapas selladas y se celebrarán el mismo día que la entrega de premios que tendrá lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento una vez finalizada la XVI Ruta de Tapas.

# Tasca Eulalia

Marqués de Campo, 39

## LANGOSTINO KIKO'S

De lunes a jueves de 12:00 h  
a 16:00 h y de 20:00 h a 23:00 h.

*Brocheta de langostino  
con maíz tostado sobre  
crema de parmesano  
y fondo de mango.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



33

# Tasca La Carne

Plaça de la Constitució, 1

## MADALLÓN DE SOLOMILLO

Todos los días de 11:00 h a cierre,  
excepto sábados hastalas 21:00 h.

*Medallón de solomillo  
de cerdo con patata  
panadera y salsa de  
mostaza y romero.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



34

# Tasca Les Monges

Carrer de Loreto, 29

## PIKI PIMIENTO

Todos los días de 13:00 a 16:00 h  
y de 19:30 a 23:00 h

*Pimiento del piquillo  
relleno de ensaladilla  
de marisco.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



35

# Tasca Ramonet

Carrer de Loreto, 28

## EXPLOSIÓN DE SABORES

Miércoles, jueves y viernes de 13:30 a 15:30 h  
y de 19:00 a 23:00 h Sábado de 11:30 a 13:30 h  
y de 19 a 21:00 h.

*Blinis de tinta de calamar  
con delicias de langostino,  
alga wakame y salsa  
secreta del chef.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



36

# Tempura Bar & Grill

## TACO Y OLÉ!

Calle Diana, 4

Mediodía de martes a domingo de 12:00 a 15:30 h  
Noches: viernes y sábado de 20:00 a 23.30 h.

*Taco fusión de rabo  
de toro al vino tinto.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



**37**

# Terra de Sabor

## CODILLO SALSERO

Mercat Municipal, Puesto nº 70  
(Domingo cerrado)

De lunes a sábado de .0 a 14:30 h.

*Codillo de cerdo  
ibérico salmantino  
sobre crujiente.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



**38**



**¿eres clásico**



**o moderno?**



**CARNOT**

FÓRMULA DE JOSEP BORDEHORE  
LICOR D'HERBES

[www.carnot.es](http://www.carnot.es)

# Toma Jamón

Calle Diana, 6  
(Cerrado martes)

De miércoles a lunes de 12:00 a 16:00 h  
y de 20:00 h a 23:30 h Viernes y sábado  
sólo horario de mañana.

## LAGARTO

*Crujiente de secreto,  
verdura templada  
y mostaza vieja.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



39

# Txoko Bar

Carrer de Loreto, 33

Todos los días de 12:00 a 16:00 h  
y de 19.00 a 00.00 h.

## TXOKORIÑA

*Zamburiña con  
bechamel y gamba  
gratinada con puerro  
y dátil.*

- Degustación
- Creatividad
- Servicio



40

# Gastronomía

**Costa Blanca™**

ALICANTE · SPAIN



# DÉNIA

CIUDAD CREATIVA DE LA GASTRONOMÍA



[www.denia.net](http://www.denia.net)





# Primero llena el estómago. Y después el armario.

¿Te apetecen

**500€**

por irte de tapas?

Si acabas la Ruta de  
la Tapa podrás llevarte  
500€ en compras\*.

\*más información en [Facebook.com/guiamedenia](https://www.facebook.com/guiamedenia)