

## TORRECREMADA

### CERÁMICA

1 Lunes de 09:30 a 13:30h.

2 Martes de 15:30 a 19:30h.

3 Viernes de 15:30 a 19:30h.

90€/trim.

## LA XARA

### YOGA

Lunes y miércoles de 19 a 19:55h.

57€/trim.

## JESÚS POBRE

### INFORMÁTICA

Lunes de 18 a 19:55h.

57€/trim.

### PATCHWORK

Miércoles de 17:30 a 19:25h.

57€/trim.

### PILATES

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:25h.

57€/trim.

### YOGA

Lunes y miércoles de 18 a 19:25h.

72€/trim.

### ZUMBA

Martes y jueves de 18 a 18:55h.

de 19 a 19:55h.

57€/trim.



## HORARIO DE OFICINA

de lunes a jueves de 9 a 13h. y de 16 a 19h.  
viernes de 9 a 13h.

10% Dto. con Carnet Jove ( de 14 a 30 años )

Todo aquel que tenga dificultad o falta de conocimiento informático puede realizar la matrícula en la oficina..

OFICINA DE JUVENTUD  
RONDA MURALLAS,42



96 642 37 00



678 81 32 56

Correo electrónico:  
oficllunatics@hotmail.es



Joventut Dénia



@joventutdenia

# CURSO

# 2022-23

# JUVENTUD

## MATRICULACIÓN

- A partir del 29 de agosto comienza la **matriculación** para los talleres de yoga.

- A partir del 31 de agosto comienza la **matriculación** para los talleres de pilates y cerámica.

- A partir del 5 de septiembre comienza la **matriculación** para el resto de talleres de Dinàmics, así como los de Jesús Pobre y La Xara.

Inscripciones y pagos en  
[www.grupotot.com](http://www.grupotot.com), en el apartado inscripciones.

Mínimo 8 alumnos para abrir el taller

## TORRECREMADA

### CERÀMICA

- 1 Dilluns de 09.30 a 13.25h
- 2 Dimarts de 15.30 a 19.25h
- 3 Divendres de 15.30 a 19.25h

90€/trim.

## LA XARA

### IOGA

Dilluns i dimecres de 19 a 19.55h

57€/trim.

## JESÚS POBRE

### INFORMÀTICA

Dilluns de 18 a 19.55 h

57€/trim.

### PATCHWORK

Dimecres de 17.30 a 19.25 h

57€/trim.

### PILATES

Dilluns i dimecres de 19:30 a 20:25 h.

57€/trim.

### IOGA

Dilluns i dimecres de 18 a 19.25h

72€/trim.

### ZUMBA

Dimarts i dijous de 18 a 18.55h  
de 19 a 19.55h

57€/trim.



## HORARI D'OFICINA

de dilluns a dijous de 9 a 13h i de 16 a 19h  
divendres de 9 a 13h

10% Dte. amb Carnet Jove ( de 14 a 30 anys )

Tot aquell que tinga dificultat o falta de coneixement informàtic pot realitzar la matrícula en l'oficina.

OFICINA DE JOVENTUT  
RONDA DE LES MURALLES,42.



96 642 37 00



678 81 32 56

Correu electrònic:  
oficllunatics@hotmail.es



Joventut Dénia



@joventutdenia

# CURS

# 2022-23

# JOVENTUT

## MATRICULACIÓ

- A partir del **29 d'agost comença la matrícula** per als tallers de **ioga**.
- A partir del **31 d'agost comença la matrícula** per als tallers de **pilates i ceràmica**.
- A partir del **5 de setembre comença la matrícula** per a la resta de tallers de Dinàmics, així com els de Jesús Pobre i La Xara.

Inscripcions i pagament en

[www.grupotot.com](http://www.grupotot.com), en l'apartat inscripcions.

Mínim 8 alumnes per a obrir el taller

## RONDA MURALLAS, 42

### INFORMÁTICA

Lunes y miércoles

Inicial de 09:15 a 10:10h.

Medio de 10:30 a 11:25h.

Avanzado de 11:30 a 12:25h.

57€/trim.

### PATCHWORK

1 RM Lunes de 09:45 a 12:10h.

2 RM Martes de 09:45 a 12:10h.

3 RM Miércoles de 09:45 a 12:10h.

4 RM Jueves de 09:45 a 12:10h.

66€/trim.

### PINTURA

Medio/Avanzado. Martes de 19 a 20:55h.

Inicial. Miércoles de 19 a 20:55h.

57€/trim.

### ALEMÁN INICIAL

Jueves de 18:15 a 19:40h.

48€/trim.

### ESPAÑOL INICIAL

1 RM Lunes y miércoles de 16 a 17:25h.

2 RM Martes y jueves de 16:30 a 17:55h.

72€/trim.

### INGLÉS INICIAL

Lunes de 20 a 21:25h.

48€/trim.

### BOLLYWOOD

Inicial/Medio. Lunes de 20 a 20:55h.

39€/trim.

### DANZA CONTEMPORÁNEA

Inicial/Medio. Miércoles de 20 a 20:55h.

39€/trim.

### ZUMBA RM

Miércoles y viernes de 15:30 a 16:25h.

57€/trim.

### AIKIDO

Lunes y miércoles de 20 a 21:25h.

72€/trim.

### PILATES RM

Martes y jueves de 15:30 a 16:25h.

57€/trim.

### TONIFICACIÓN RM

Martes y jueves de 15:30 a 16:25h.

57€/trim.

### YOGA ADAPTADO

Martes y jueves de 9 a 09:55h.

57€/trim.

### YOGA

Lunes y miércoles

1 RM de 9 a 9:55h.

2 RM de 10:15 a 11:10h.

3 RM de 15:30 a 16:25h.

Martes y jueves

4 RM de 10:15 a 11:10h.

57€/trim.

## ARTÍSTICS

### Partida Madrigueres, 7

### CORTE Y CONFECCIÓN

1 ART Lunes y miércoles de 17:30 a 19:25h.

2 ART Jueves de 17 a 20:55h.

90€/trim.

### MACRAMÉ

Martes de 09:30 a 11:25h.

57€/trim.

### PATCHWORK

1 ART Martes de 17 a 19:55h.

2 ART Jueves de 17 a 19:55h.

72€/trim.

### GITARRA/ SOLFEO

Inicial. Miércoles de 19:30 a 20:55h.

Medio. Martes de 19:30 a 20:55h.

48€/trim.

### ACONDICIONAMIENTO FÍSICO A TRAVÉS DEL BAILE

Miércoles y viernes de 19 a 19:55h.

57€/trim.

### BAILE LATINO

Inicial. Lunes de 20 a 21:25h.

Medio. Miércoles de 20:15 a 21:40h.

Avanzado. Viernes de 20:15 a 21:40h.

48€/trim.

### FLAMENCO

Lunes y miércoles de 20 a 21:25h.

72€/trim.

### SEVILLANAS

Inicial. Viernes de 18:45 a 19:40h.

Medio. Lunes y miércoles de 18:45 a 19:40h.

39€/trim.

57€/trim.

### ZUMBA

Lunes y miércoles

1 ART de 20:30 a 21:25h.

Martes y jueves

2 ART de 09:30 a 10:25h.

3 ART de 18:30 a 19:25h.

57€/trim.

### CHI KUNG

Martes y jueves de 19 a 19:55h.

57€/trim.

### TAICHI

Lunes y miércoles

Inicial de 19 a 19:55h.

Avanzado de 20 a 20:55h.

57€/trim.

### TONIFICACIÓN

1 ART Lunes y miércoles de 09:30 a 10:25h.

2 ART Martes y jueves de 17:30 a 18:25h.

57€/trim.

### PILATES

Lunes y miércoles

Martes y jueves

1 ART de 9 a 09:55h.

2 ART de 10 a 10:55h.

3 ART de 19:30 a 20:25h.

4 ART de 20:30 a 21:25h.

5 ART de 9 a 9:55h.4

6 ART de 11 a 11:55h.

7 ART de 17 a 17:55h.

8 ART de 19:45 a 20:40h.

57€/trim.

### PILATES BALLET FIT

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:25h.

57€/trim.

### PILATES TERAPÉUTICO

Martes y jueves

1 ART de 10 a 10:55h.

2 ART de 18 a 18:55h.

57€/trim.

### YOGA

Lunes y miércoles

Martes y jueves

1 ART de 17 a 17:55h.

2 ART de 18:15 a 19:10h.

57€/trim.

3 ART de 10 a 10:55h

4 ART de 17 a 17:55h.

5 ART de 18:15 a 19:10h.

6 ART de 19 a 19:55h.

7 ART de 19:30 a 20:25h.

8 ART de 20 a 20:55h.

## RONDA DE LES MURALLES, 42

### INFORMÀTICA

Dilluns i dimecres

Inicial de 09.15 a 10.10h

Mitjà de 10.30 a 11.25h

Avançat de 11.30 a 12.25h

57€/trim.

### PATCHWORK

1 RM Dilluns de 09.45 a 12.10h

2 RM Dimarts de 09.45 a 12.10h

3 RM Dimecres de 09.45 a 12.10h

4 RM Dijous de 09.45 a 12.10h

66€/trim.

### PINTURA

Mitjà/Avançat. Dimarts de 19 a 20.55h

Inicial. Dimecres de 19 a 20.55h

48€/trim.

### ALEMANY INICIAL

Dijous de 18.15 a 19.40h

48€/trim.

### ESPANYOL INICIAL

1 RM Dilluns i dimecres de 16 a 17.25h

2 RM Dimarts i dijous de 16.30 a 17.55h

72€/trim.

### ANGLÈS INICIAL

Dilluns de 20 a 21.25h

48€/trim.

### BOLLYWOOD

Inicial/Mitjà. Dilluns de 20 a 20.55h

39€/trim.

### DANSA CONTEMPORÀNEA

Inicial/Mitjà. Dimecres de 20 a 20.55h

39€/trim.

### ZUMBA RM

Dimecres i divendres de 15.30 a 16.25h

57€/trim.

### AIKIDO

Dilluns i dimecres de 20 a 21.25h

72€/trim.

### PILATES RM

Dimarts i dijous de 15.30 a 16.25h

57€/trim.

### TONIFICACIÓ RM

Dimarts i dijous de 15.30 a 16.25h

57€/trim.

### IOGA ADAPTAT

Dimarts i dijous de 9 a 09.55h

57€/trim.

### IOGA

Dilluns i dimecres

1 RM de 9 a 9.55h

2 RM de 10.15 a 11.10h

3 RM de 15.30 a 16.25h

Dimarts i dijous

4 RM de 10.15 a 11.10h

57€/trim.

## ARTÍSTICS

### Partida Madrigueres, 7

### TALL I CONFECCIÓ

1 ART Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.25h

2 ART Dijous de 17 a 20.55h

90€/trim.

### PATCHWORK

1 ART Dimarts de 17 a 19.55h

2 ART Dijous de 17 a 19.55h

90€/trim.

### MACRAMÉ

Dimarts de 09.30 a 11.25h

57€/trim.

### GUIARRA/ SOLFEIG

Inicial. Dimecres de 19.30 a 20.55h

Mitjà. Dimarts de 19.30 a 20.55h

48€/trim.

### ACONDICIONAMENT FÍSIC MITJANÇANT EL BALL

Dimecres i divendres de 19 a 19.55h

57€/trim.

### BALL LLATÍ

Inicial. Dilluns de 20 a 21.25h

Mitjà. Dimecres de 20.15 a 21.40h

Avançat. Divendres de 20.15 a 21.40h

48€/trim.

### FLAMENC

Dilluns i dimecres de 20 a 21.25h

72€/trim.

### SEVILLANES

Inicial. Divendres de 18.45 a 19.40h

Mitjà. Dilluns i dimecres de 18.45 a 19.40h

39€/trim.

57€/trim.

### ZUMBA

Dilluns i dimecres

1 ART de 20.30 a 21.25h

Dimarts i dijous

2 ART de 09.30 a 10.25h

3 ART de 18.30 a 19.25h

57€/trim.

### CHI KUNG

Dimarts i dijous de 19 a 19.55h

57€/trim.

### TAITXÍ

Dilluns i dimecres

Inicial de 19 a 19.55h

Avançat de 20 a 20.55h

57€/trim.

### TONIFICACIÓ

1 ART Dilluns i dimecres de 09.30 a 10.25h

2 ART Dimarts i dijous de 17.30 a 18.25h

57€/trim.

### PILATES

Dilluns i dimecres

Dimarts i dijous

1 ART de 9 a 09.55h

2 ART de 10 a 10.55h

3 ART de 19.30 a 20.25h

4 ART de 20.30 a 21.25h

5 ART de 9 a 9.55h

6 ART de 11 a 11.55h

7 ART de 17 a 17.55h

8 ART de 19.45 a 20.40h

57€/trim.

### PILATES BALLETT FIT

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.25h

57€/trim.

### PILATES TERAPÈUTICO

Dimarts i dijous

1 ART de 10 a 10.55h

2 ART de 18 a 18.55h

57€/trim.

### IOGA

Dilluns i dimecres

Dimarts i dijous

1 ART de 17 a 17.55h

2 ART de 18.15 a 19.10h

3 ART de 10 a 10.55h

4 ART de 17 a 17.55h

5 ART de 18.15 a 19.10h

6 ART de 19 a 19.55h

7 ART de 19.30 a 20.25h

8 ART de 20 a 20.55h

57€/trim.