

# Esport i Gènere

Educar en el respecte i la igualtat en l'esport

**ESPORTS  
DÈNIA**

## El paper dels pares i de les mares.

### La importància de treballar la igualtat en l'esport

Encara hi ha molts esports en els quals la igualtat entre els sexes està molt lluny d'aconseguir-se. Però, si tots pensem que hem de viure en una societat sense diferències entre els sexes per què no canviar també aquestes desigualtats en el món de l'esport?.

El que s'ha de tindre clar és que, si hi ha unes figures que juguen un paper fonamental en aquest treball per a eliminar aquestes diferències de sexe en l'àmbit esportiu, aquestes són les figures dels PARES i les MARES dels joves que fan i també dels que volen fer esport.

### Com educar les persones joves esportistes en el respecte i la igualtat?

Les persones adultes i en especial els pares i les mares dels més joves heu de tindre especial cura en cuidar les coses que dieu i les que feu per a **no condicionar la visió de l'esport que han de tindre les persones més joves**, en especial del vostres fills. Com ho podeu fer?



**Eliminem expressions que facen referència a la diferència de sexes**

Hem d'anar eliminant del nostre llenguatge expressions i afirmacions que fomenten o reafirmen la diferència entre sexes del món de l'esport. Hem de fer desaparèixer frases com:

*"No sigues tan bruta jugant, sembles un xiquet". "Si et veuen jugant amb xiquets, et diran homenet"*

i d'altres semblants.

**Donem suport a l'elecció esportiva de la nostra filla!**

Si la nostra filla vol practicar un esport que pot estar associat socialment al sexe masculí donem-li el nostre suport sempre en la seua decisió. No tractem de convèncer-la per practicar un altre esport més femení.

L'esport, siga el que siga sempre que a ella li agrade li aportarà experiències, coneixements i aprenentatges que li seran positius i enriquidors.

**Hi ha xiques jugant a esports considerats "de xics" i això no ha de ser estrany**

Si tenim fills xics, hem de fer los veure que això és un fet normal, i que **les xiques que practiquen un esport, com ho poden fer ells, ho fan també perquè els agrada i perquè gaudeixen practicant-lo i competint, com ho fan ells.**

**Eliminem els missatges despectius sobre l'altre sexe**

Si el nostre fill practica esport, evitem frases com: *"corres com una xica", "xutes com una xiqueta"* o d'altres frases despectives. Cal tindre en compte que, si la que practica esport és la vostra filla, per descomptat tampoc cal fer ho al revés: *"corres com un xic" o "xutes com un xiquet"*.

**Eduquem les nostres filles per fer front a qui les jutja pel seu sexe**

És important **educar-les per a ser persones fortes i decidides** així com fomentar la seua autoestima davant d'aquelles persones que sols jutgen a les esportistes per ser xiques o dones, per tal d'aconseguir que no minven les seues ganes de practicar l'esport que han triat.

Menysprear a l'altre sexe i la seua pràctica esportiva, sols alça barreres quan els joves que practiquen esport són encara menuts, barreres que després són difícils d'eliminar.

**Per aconseguir una societat igualitària, en la qual xics i xiques puguen gaudir de l'esport que els agrada, el paper dels pares i de les mares, educant en valors d'igualtat, és una ferramenta fonamental.**